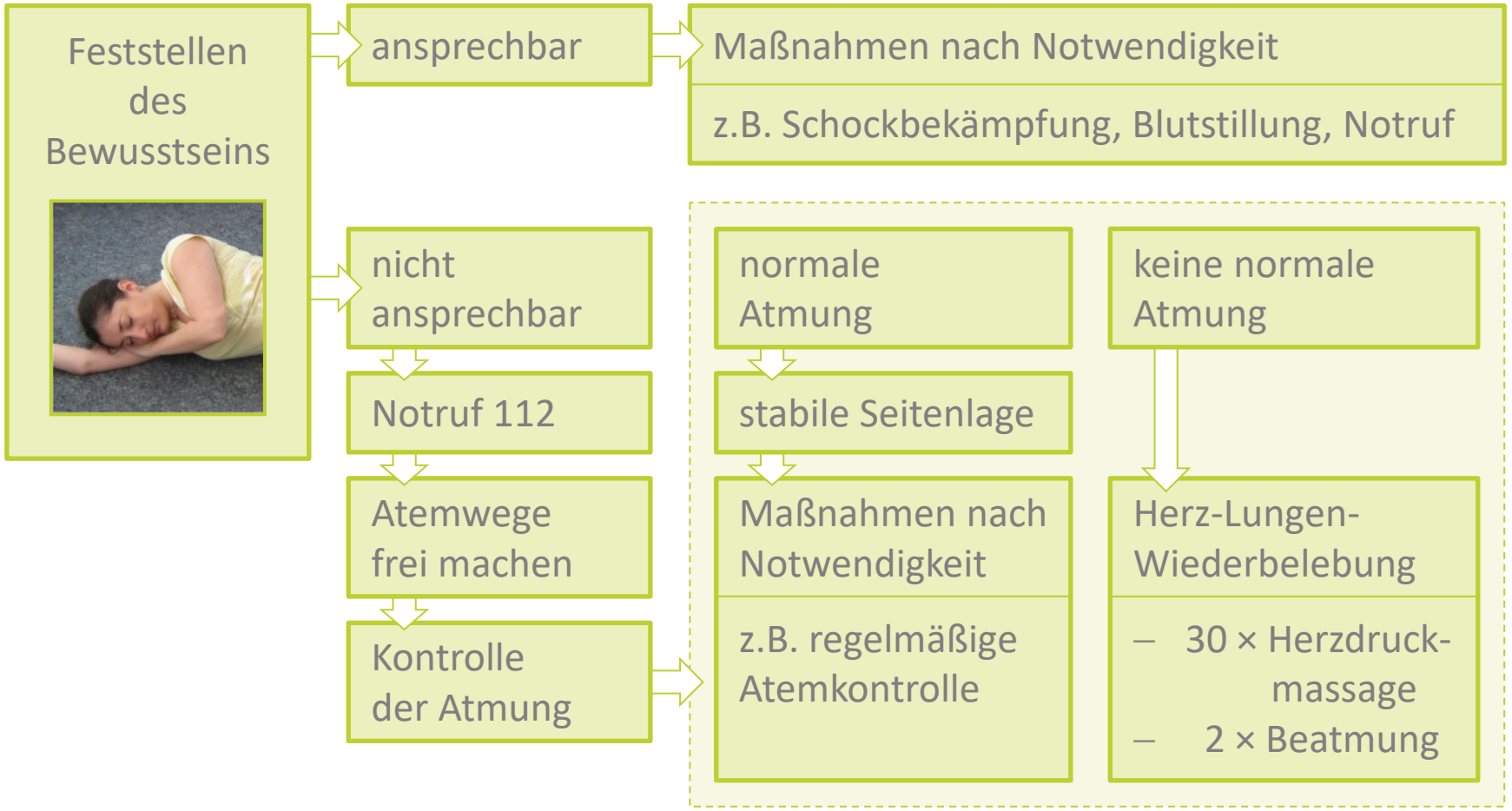
Herzlich willkommen

Erste Hilfe - Auffinden einer bewusstlosen Person



© WEKA MEDIA GmbH & Co. KG

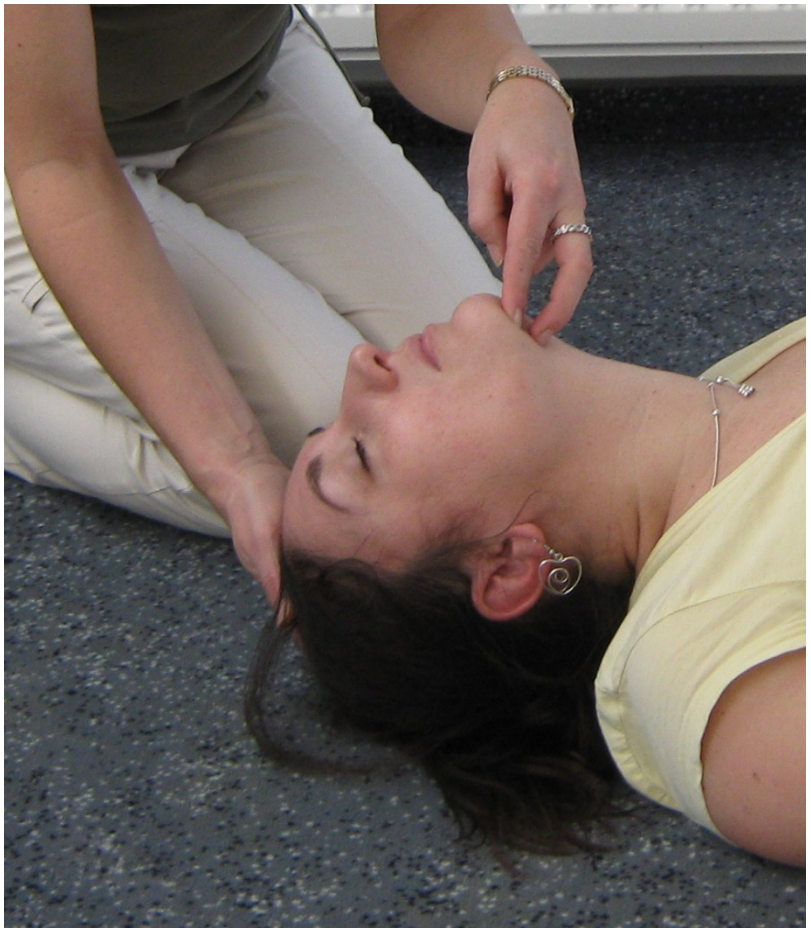
Auffinden einer regungslosen Person



© WEKA MEDIA GmbH & Co. KG

Kontrolle der Atmung

- bei Bewusstlosigkeit Hals zur Schaffung freier Atemwege überstrecken
- dazu Kopf vorsichtig nackenwärts beugen sowie Kinn anheben

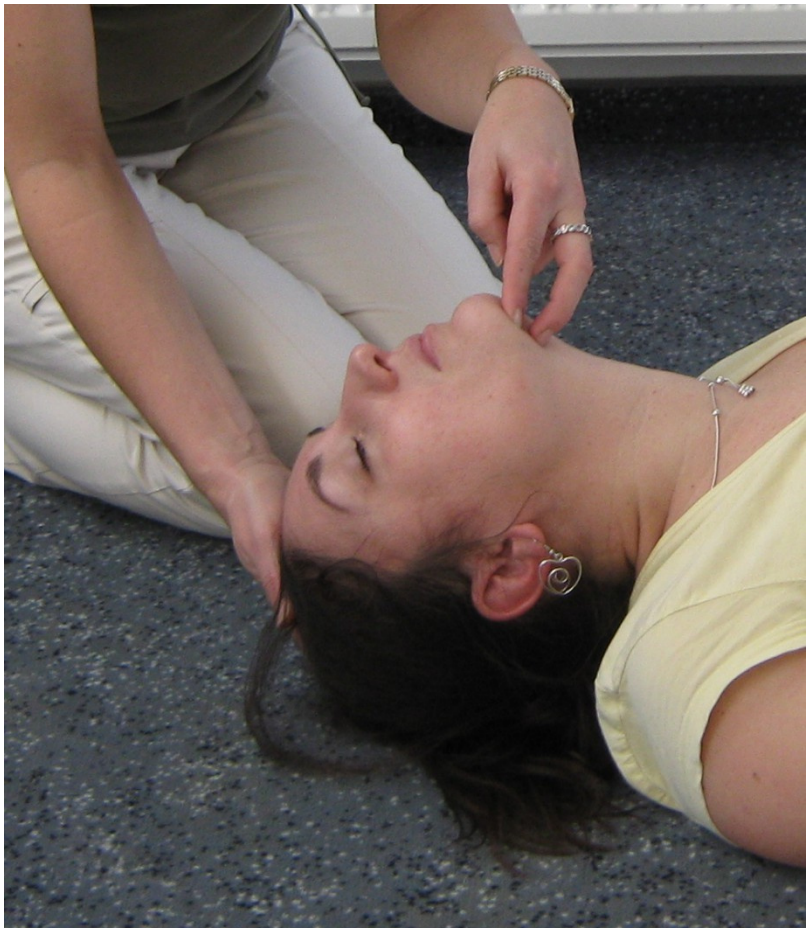


© WEKA MEDIA GmbH & Co. KG

Kontrolle der Atmung

Atmung überprüfen durch:

- **Sehen** – Heben und Senken des Brustkorbs
- **Hören** – Atemgeräusche
- **Fühlen** – Atemluft wird an der Wange spürbar
- maximal zehn Sekunden prüfen



© WEKA MEDIA GmbH & Co. KG

Kontrolle der Atmung

Atmung vorhanden:

- bewusstlose Person in stabile Seitenlage bringen
- nicht allein lassen
- Bewusstsein, Atmung und Kreislauftätigkeit weiter kontrollieren



© WEKA MEDIA GmbH & Co. KG

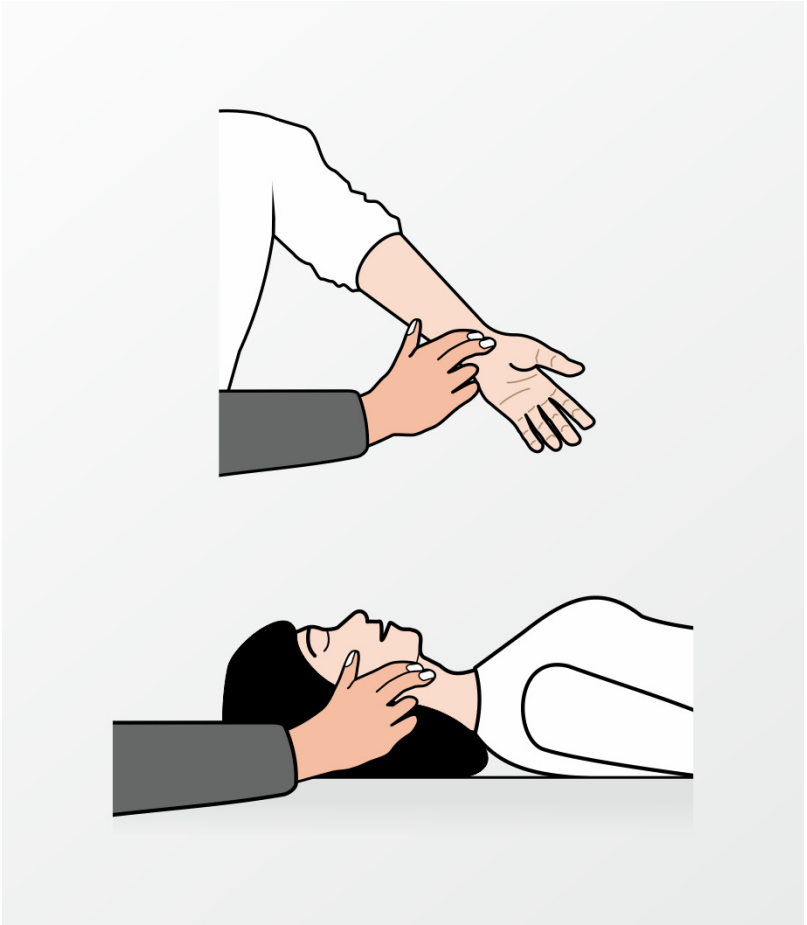
Kontrolle des Pulses

Patient bei Bewusstsein:

- am Handgelenk fühlen

Patient bewusstlos:

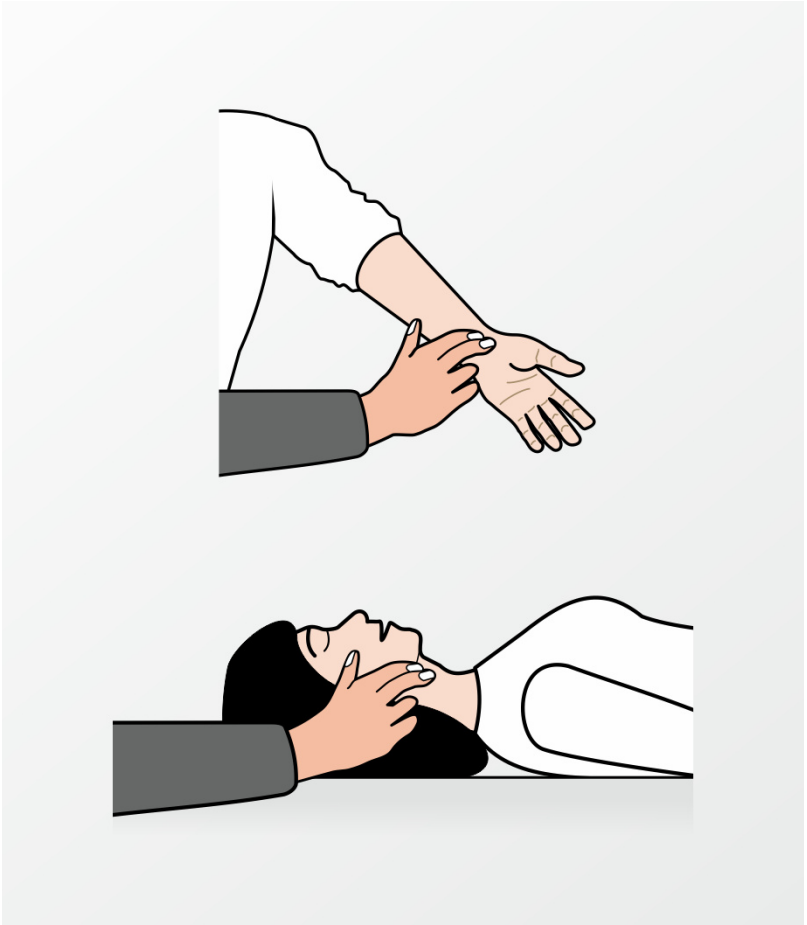
- bevorzugt am Hals fühlen



Kontrolle des Pulses

Fühlen:

- nie mit dem Daumen
- mindestens fünf Sekunden lang
- bei negativem Ergebnis auch an gegenüber-liegender Seite fühlen



© WEKA MEDIA GmbH & Co. KG

Herz-Lungen-Wiederbelebung (HLW)

Keine Reaktion?



laut um Hilfe rufen

Atemwege frei machen

keine normale Atmung

Notruf 112

HLW

Atemspende kombiniert mit Herzdruckmassage

Druckpunkt suchen

30 × Herzdruckmassage

2 × beatmen

Druckpunkt suchen

Druckpunkt: in der Mitte des Brust-korbs



nach etwa zwei Minuten HLW kurz unter-brechen und Lebenszeichen der Person überprüfen

© WEKA MEDIA GmbH & Co. KG

Vereinfachte stabile Seitenlage

Dabei ständig Atmung prüfen!

1. Beine der Person strecken
2. nahen Arm angewinkelt nach oben legen, Innenfläche der Hand zeigt nach oben
3. ...



© WEKA MEDIA GmbH & Co. KG

Vereinfachte stabile Seitenlage

3. ferne Hand des Bewusstlosen fassen, Arm vor der Brust kreuzen, dabei nicht loslassen

   mit der anderen Hand an fernen Oberschenkel greifen und Bein beugen

   bewusstlose Person zu sich herüberziehen

4. ...



© WEKA MEDIA GmbH & Co. KG

Vereinfachte stabile Seitenlage

4. Hals überstrecken und Mund leicht öffnen
5. an der Wange liegende Hand so ausrichten, dass der Hals überstreckt bleibt
6. achten Sie darauf, dass der Mund des Betroffenen als tiefster Punkt des Körpers erhalten bleibt.



© WEKA MEDIA GmbH & Co. KG

Vielen Dank
für Ihre
Aufmerksamkeit



© WEKA MEDIA GmbH & Co. KG